




# Café LebensKunst

## Gunzenhausen

Gemütlich einkehren, kulinarisch genießen,  
Inklusion erleben, das alles können Sie bei uns!

Im Integrationscafé  
der Lebenshilfe Altmühl Franken e.V.



Wir heißen Sie  - Willkommen  
in den denkmalgeschützten Räumen  
der alten Druckerei von Ludwig Tuffentsamer



Das Café LebensKunst wurde im Sommer 2011 von der Lebenshilfe Gunzenhausen e.V. gegründet. 3 Jahre führte der Verein das Café mit viel Engagement.

Im April 2014 übergab der Verein die Trägerschaft an die Weissenburger Werkstätten, so dass das Café wie gehabt von einem Verein der Lebenshilfe geleitet wird.

Unsere Philosophie besagt, dass Menschen mit und ohne Behinderung zusammenarbeiten und jeder seine Fähigkeiten mit einbringen kann. So können wir gemeinsam dazu beitragen, dass sich alle bei uns wohl fühlen.

Unser Café ist eine Begegnungsstätte für alle und jeden.

Ein Ort, um nette Menschen zu treffen,  
um die Atmosphäre zu genießen,  
oder um die Seele baumeln zu lassen.

Das große Bücherregal lädt zum Schmökern ein und in unserem schönen Nebenzimmer fühlen sich auch die Kleinsten in der gemütlichen Kinderspielecke wohl.

# Kaffee



Kaffee 9	klein / groß / Kännchen	2,60 / 3,10 / 4,90
Haferl 9		3,20
Cappuccino* 9	klein / groß	2,70 / 3,30
Milchkaffee* 9		3,30
Latte Macchiato* 9		3,40
Espresso 9	einfach / doppelt	2,20 / 3,40
Espresso Macchiato* 9	einfach / doppelt	2,60 / 3,80
Dalgona Kaffee* 9	-heiße Milch mit Haube aus Kaffeemousse-	3,20
Kleiner Teufel 9	-Espresso mit 1 Kugel Vanilleeis-	3,60
Eiskaffee 9		5,20
Chocopresso* 9		3,50
Chai-Latte	-hausgemacht- <b>BIO</b> Gewürze, Hafermilch, Honig	3,80

# Kakao

Kakao*	hell oder dunkel / mit Sahne	3,60 / 4,60
Feine <b>BIO</b> Trinkschokolade*	/ mit Sahne	3,70 / 4,70
... Oriental (mit Gewürzen aus 1001 Nacht)		
... Ingwertraum (würzig scharf)		
... Zimt Orange (fruchtig)		
Ovomaltine* 5 (Energiespender aus Malz und Kakao)	/ mit Sahne	3,40 / 4,40
Eisschokolade*	dunkel / hell	5,20



# Milch

Tasse Milch / mit Honig*	heiß / kalt	2,30 / 2,90
Tasse Milchschaum*		1,20
Milch* FRUCHTSHAKE	verschiedene Sorten 0,4 l	4,50
Milch* EISSHAKE	Vanille / Schoko mit Sahne 0,4 l	5,50

\*bei Zubereitung mit Hafermilch berechnen wir zusätzlich **- ,30**

# Kuchen

Unsere Kuchen und Torten kommen aus der  
Backwerkstatt Rosenrot in Merkendorf

Die Eigentümer, Ruth und Werner Schwarz, betreiben dort ein  
kleines, gemütliches Café mit dazugehörigem Laden

Alle Backwaren werden ohne Emulgatoren und anderen  
künstlichen Hilfsmitteln in der Backwerkstatt hergestellt

... regional, bodenständig, authentisch, einfach gut ...



## Je Stück

Kuchen	3,40
Torten	3,60 / 3,80
Cremetorten	4,20

Portion Sahne		1,00
---------------	---	------

Nussecken		2,70
	-hausgemacht- mit Dinkelmehl	
Veganer Kuchen		3,40
	-hausgemacht, nach Lust & Laune-	

## Tee



Glas 0,25 l  
Kanne 0,40 l  
Portion Honig

2,30  
3,50  
0,60

## Schwarztee

### Darjeeling

leicht herbe, spritzige Note

### Earl Grey klassisch

feines Bergamotte-Aroma

### Ostfrieze

kräftig, stark, vollmundig, leicht malzig

## Kräutertee

### Pfefferminze

### Kamille

### Kräuter

Brennnessel, Pfefferminze, Hagebutte, Fenchel, Kamille

### Rose

Rosenblüten, Hibiskus, Lavendel, Holunder etc.

### Ruhe

Lindenblüten, Kamille, Hagebutte, Fenchel etc.

### Klarer Geist

Ginkgo, Zitronengras, Zitronenverbene etc.

## Tee



Glas 0,25 l	2,30
Kanne 0,40 l	3,50
Portion Honig	0,60

## Früchtetee

### Früchte

Hibiskus, Apfel, Hagebutte, Fenchel, Blaubeere, Himbeere, rote Bete

### Milde Früchte

Apfel, Hagebutte, Honigbusch

## Grüntee

### Grüne Harmonie

Zitronengras, Minze, Holunderblüten, Zitronenverbene etc.

### Jasmin

feiner Grüntee, Jasmin Blüten

## Rooibostee von Natur aus koffeinfrei

### Rooibos Natur

Rotbusch

### Rooibos Vanille

Rotbusch, süße Brombeerblättern, Vanille etc.

## Tee



Glas 0,25 l	2,30
Kanne 0,40 l	3,50
Portion Honig	0,60

## Gewürztee

### Schoko

Kakaoschalen, Süßholz, Zimt, Nelken etc.

### Sweet Chai

Anis, Fenchel, Süßholz etc.

### Classic Chai

Zimt, Kardamom, Ingwer

### Kurkuma Chai

Kurkuma, Zimt, Ingwer etc.

<b>Golden Milk*</b>	Glas / Kanne	3,10 / 4,30
Kurkuma Chai -in heißer Milch ziehen lassen-		
<b>*bei Zubereitung mit Hafermilch berechnen wir zusätzlich</b>		<b>-,30</b>

<b>Hausgemacht BIO</b>	Glas / Kanne	2,90 / 4,10
------------------------	--------------	-------------

### Ingwer-Traum Tee

Sirup aus Zucker, Ingwer, Zitrone, Orange, Gewürzen

### Holunderblüten Tee

Sirup aus Zucker, Blüten, Zitrone, Gewürze

### Holunderbeeren Tee

Sirup aus Zucker, Beeren, Zitrone, Gewürze

# Alkoholfreie Getränke

## Adelholzener Mineralwasser

still / spritzig      0,25 l / 0,40 l / 0,75 l      1,70 / 2,70 / 4,20

## Erfrischungsgetränke

Eistee Pfirsich / Zitrone		0,30 l	3,20
Bitter Lemon <sup>10</sup>		0,20 l	2,90
Coca-Cola <sup>1,7,9</sup> - light <sup>1,7,9,11</sup>		0,33 l	3,10
Fanta <sup>1,3</sup>		0,33 l	3,10
Spezi <sup>1,9</sup>		0,33 l	3,10
Sprite		0,33 l	3,10

## Bier

### Natürlich aus Franken ...

Wettelsheimer Hell	0,50 l	3,30
Wettelsheimer Märzen	0,50 l	3,50
Wet Pils	0,33 l	3,10
Spalter Radler	0,50 l	3,10
Spalter Freiheit NaturRadler 0%	0,33 l	3,10
Spalter Freiheit 0%	0,33 l	3,10
Gutmann Weizen	0,50 l	3,40
Gutmann Weizen leicht	0,50 l	3,40
Gutmann Weizen alkoholfrei	0,50 l	3,60
Gutmann Cola / Weizen	0,50 l	4,30
Gutmann Limo / Weizen	0,50 l	4,30



# Säfte

Saft pur	0,20 l / 0,40 l	2,80 / 4,30
Saft-Schorle	0,20 l / 0,40 l	2,50 / 3,60



Mosterei  
Billing KG

-100% Direktsaft aus Weißenburg-

Apfel-schwarze Johannisbeere  
Apfel-Ingwer-Orange  
Apfel-Erdbeere



...aus Frankens fruchtigem Süden

Apfel-Direktsaft naturtrüb  
Apfel-Birnen-Holunder-Direktsaft

LISSS Limonade	0,33 l	3,30
-Holunderblüte oder -beere-		



Premium Orangen-Direktsaft  
Rhabarber-Nektar  
Maracuja-Nektar

Blonder Engel -O-Saft mit 2 Kugeln Vanilleeis & Sahne-		5,40
Smoothie	verschiedene Sorten 0,4 l	4,50

## Hausgemacht **BIO**

0,20 l / 0,40 l

2,70 / 3,80

Holunderblüten Schorle  
Holunderbeeren Schorle



Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit \*

## Crêpe -hausgemacht- mit Dinkelmehl

bis 17:30 Uhr frisch für Sie zubereitet

... natur		3,00
... Zimt und Zucker		3,10
... Erdbeermarmelade		3,80
... Nutella		3,80
... Apfelmus <sub>3</sub>		3,80
... Banane		4,00
... 1 Kugel Schoko- oder Vanilleeis		4,30
... extra Sahne		1,00
... extra Nutella oder Apfelmus		1,20
... extra Kugel Eis		1,30
... extra Likör 2cl		2,50
... Pesto <sub>2,3</sub> / Mozzarella		5,50
... Schinken <sub>2,3</sub> / Käse		5,50
... extra Tomate		1,40
... extra <b>BIO</b> Ei		1,50

## Waffel XXL -hausgemacht- mit Dinkelmehl

bis 17:30 Uhr frisch für Sie zubereitet

... natur		3,00
... Puderzucker		3,10
... Erdbeermarmelade		3,80
... Nutella		3,80
... Apfelmus <sub>3</sub>		3,80
... 1 Kugel Schoko- oder Vanilleeis		4,30
... extra Sahne		1,00
... extra Nutella oder Apfelmus <sub>3</sub>		1,20
... extra Kugel Eis		1,30
... extra Likör 2cl		2,50

# Für den kleinen Hunger

Brezel		1,30
Butterbrezel		2,00
Rührei 3 Stk. <b>BIO</b> mit Brot		5,70
... nur Schinken 2,3 / nur Käse		6,80
... Schinken 2,3 und Käse		7,90
... extra Tomate		1,40
... extra <b>BIO</b> Ei		1,50
Müsli -glutenfrei- mit:		
... Milch		4,80
... Milch und Obst		6,00
*bei Zubereitung mit Hafermilch berechnen wir zusätzlich		-,30
... Joghurt		4,80
... Joghurt und Obst		6,00
Portion Joghurt natur		2,90
... mit Obst		4,10
Hawaii-Toast 2,3 2 Stk.		6,20
Dinkelsandwichtoast		
... Schafskäse / Tomate 2,3		6,20
... Salami 2,3,11 / Käse		6,20
... Schinken 2,3 / Käse		6,20
... extra Tomate		1,40
Kartoffelpuffer 2,3 3 Stk. mit Apfelmus 3		
... extra Apfelmus 3		1,20
... extra Puffer 2,3		1,90

# Tägliche Küchenempfehlung

-täglich ab 12:00 Uhr-

In unserer kleinen Küche wird täglich frisch für Sie gekocht, jedoch in begrenzter Menge, daher bieten wir unsere leckeren Gerichte nur solange an, bis die Töpfe leer sind.


Wir achten sehr darauf, Ihnen jeden Tag ein vegetarisches Gericht anzubieten.

Suppe mit Brot	5,90
Tagesgericht	7,60
Menü -½ Suppe & Tagesgericht-	10,50
... extra Wienerle 1 Stk.	1,20
... extra Scheibe Brot	0,80

# Wochenmarkt Empfehlung

-jeden Donnerstag-

(fällt dieser auf einen Feiertag, dann Vorverlegung auf Mittwoch)

Weißwürste <sup>2,3,4,11</sup> (a Bärla) mit Brezel		6,40
Wienerle <sup>2,3</sup> (a Bärla) mit Semmel		5,20
Suppe mit Brot		5,90

Unsere Speisen bieten wir Ihnen zum Mitnehmen an, hierfür verwenden wir recycelbare Behältnisse

# Wein

Wein	0,10 l / 0,25 l	2,60 / 4,90
Weinschorle	0,20 l / 0,40 l	3,20 / 5,30

## Weißwein Silvaner -trocken-

... mit einem saftig-kernigen, duftig markanten Charakter und guten Fruchtaromen

## Rotling -halbtrocken-

... pfiffiger Terrassenwein, spritzig, leicht, unkompliziert, der perfekte Begleiter an warmen Tagen



## Domina -trocken-

... gehaltvolle Farbe, beeindruckende Beerenfrucht, gepaart mit Fülle und Nachhaltigkeit

# Sekt/Secco/Spirituosen

Piccolo x, -alkoholfrei x	0,20 l	4,10
Flasche Sekt x, -alkoholfrei	0,75 l	13,90
Sanfter Engel x		5,40
-Prosecco x mit 1 Kugel Vanilleeis-		

*hesselberger*  
...aus Frankens fruchtigem Süden

Apfel-Secco x	0,20 l	5,20
Apfel-Holler-Secco x	0,20 l	5,20
Birne-Kirsch-Secco x	0,20 l	5,20
Kir-Secco x	0,20 l	5,20
Perlende Birne-Secco x	0,20 l	6,10

## Cocktail

Aperol Spritz <sup>1,x</sup>	0,30 l	5,50
Hugo Spritz <sup>x</sup>	0,30 l	5,50

## Schnaps / Likör

Birnenbrand 40% Vol.	2 cl	2,80
Ramazzotti	2 cl	2,50
Rum 40% Vol.	2 cl	2,50
Baileys <sup>1,9</sup>	2 cl	2,50
Amaretto <sup>1, M</sup>	2 cl	2,50
Verpoorten <sup>H</sup>	2 cl	2,50

Zusatzstoffe / Allergene erfragen Sie bitte beim Personal, eine schriftliche Dokumentation liegt für Sie bereit \*

Inhaltsangaben:

1 - mit Farbstoff	2 - mit Konservierungsstoffen	13 - light Angaben
3 - mit Antioxidationsmittel	4 - mit Geschmacksverstärker	14 - gentechnisch verändert
5 - geschwefelt	6 - geschwärzt	x - Sulfite
7 - mit Phosphat	8 - mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)	
9 - Koffein haltig	10 - Chinin haltig	
11 - mit Süßungsmittel	12 - gewachst	

\* des Weiteren bringt es der Betrieb einer Gastro-Küche mit sich, dass sich bei einer Zusammenführung der verschiedenen Speisekomponenten die Inhaltsstoffe vermischen und damit auch in diesem Produktionsschritt Kreuzkombinationen auftreten können

Durch unsere Abendveranstaltungen  
(wie z.B. Konzerte, Lesungen etc.)  
leistet das Café LebensKunst einen aktiven Beitrag zur  
Kulturvielfalt in unserer schönen Altmühl Stadt.  
Unsere Räumlichkeiten können auch für private Feiern,  
Vorträge oder Veranstaltungen außerhalb unserer  
Öffnungszeiten für bis zu 40 Personen gemietet werden.  
Informationen zu den Preisen gerne auf Anfrage,  
sprechen Sie uns unverbindlich an.



# Café LebensKunst

Weißenburg-Gunzenhausen-Treuchtlingen



Gunzenhausen



Treuchtlingen



Weißenburg



## 1. April - 20. Oktober

Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr  
Do: 9:00 - 18:00 Uhr  
So: 14:00 - 18:00 Uhr

Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr  
So: 13:00 - 18:00 Uhr  
Sa / Feiertag: Ruhetag

Mo - Fr: 6:00 - 17:30 Uhr  
Fr: 6:00 - 16:00 Uhr  
Sa / Feiertag: Ruhetag

Sa / Feiertag: Ruhetag

## 21. Oktober - 31. März

Mo - Mi: 10:00 - 18:00 Uhr  
Do - Fr: 10:00 - 17:00 Uhr

in den Schulferien ist  
der Kiosk bis 13:30 Uhr  
geöffnet

So: 14:00 - 18:00 Uhr  
Sa / Feiertag: Ruhetag

## WERKSTÄTTLADEN

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
10.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Feiertage und Brückentage geschlossen

[www.weissenburger-werkstaetten.de](http://www.weissenburger-werkstaetten.de)



Weissenburger Werkstätten  
der Lebenshilfe Kreisvereinigung  
Weissenburg i. Bay. e.V.

- ☺ Keramik aus eigener Herstellung
- ☺ Moderne Filzprodukte aus eigener Herstellung
- ☺ Insektenhotels und Vogelhäuser
- ☺ Gartenstelen und Dekorationsartikel

### Weissenburger Werkstätten

Treuchtlinger Str. 18, 91781 Weißenburg  
Tel. 09141/8543-0 Fax 09141/8543-50  
[verwaltung@wfb-wug.de](mailto:verwaltung@wfb-wug.de)  
[www.weissenburger-werkstaetten.de](http://www.weissenburger-werkstaetten.de)